

## 『ひとり旅に関するアンケート調査』

- 6割の方がひとり旅を経験したことはあるとの結果に！
  - ・「ある」と回答の男女比率は、男性 53%、女性 47%でほぼ半々
  - ・「ある」と回答の中心世代は男女とも 50代(男性 32%、女性 33%)
- ひとり旅をしたい理由は？
  - ⇒「リフレッシュしたい」36%、「趣味を満喫したい」21%
  - ・ひとりで気ままなひとり旅はリフレッシュや趣味に最適との結果に！
- ひとり旅に行きたい場所は？
  - ⇒国内旅行:1位:北海道 2位:沖縄 3位:京都
  - ・海外旅行:1位:アメリカ 2位:ハワイ 3位:フランス

JTBは、JTB旅のアンケート  (<http://www.jtb.co.jp/myjtb/jlabo/>)で「ひとり旅」に関するWEBアンケートを実施し、調査結果をまとめました。

最近では、男性だけでなく女性やシニア世代までひとり旅を楽しんでおり、旅行会社も国内旅行から海外旅行まで、様々な「ひとり旅プラン」を販売しています。

そこで今回は、以下の通り「ひとり旅」をする理由や目的について調査しました。

**Q1** ひとり旅をしたことがありますか？（仕事除く）

※「ない」とお答えになったかたは Q3 へ。

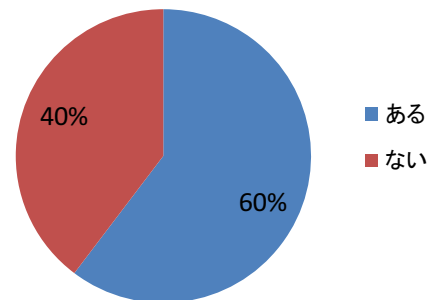
■ 「ある」は 60%と 6割

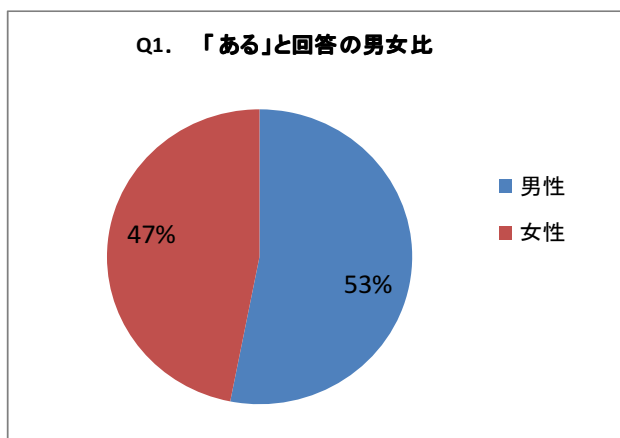
6割の方が、ひとり旅をしたことがあるとの結果となりました。

「ある」と回答した方の男女比率は、男性 53%、女性 47%でほぼ半々でした。かつては男性がするものというイメージがあったひとり旅ですが、現在では男女関係なくひとり旅に出ているようです。

年代別では、男女共に 50代が中心で、40～60代以上の比率が男女共に約 80%と非常に高い結果となりました。

Q1. ひとり旅をしたことがありますか。  
(仕事除く)





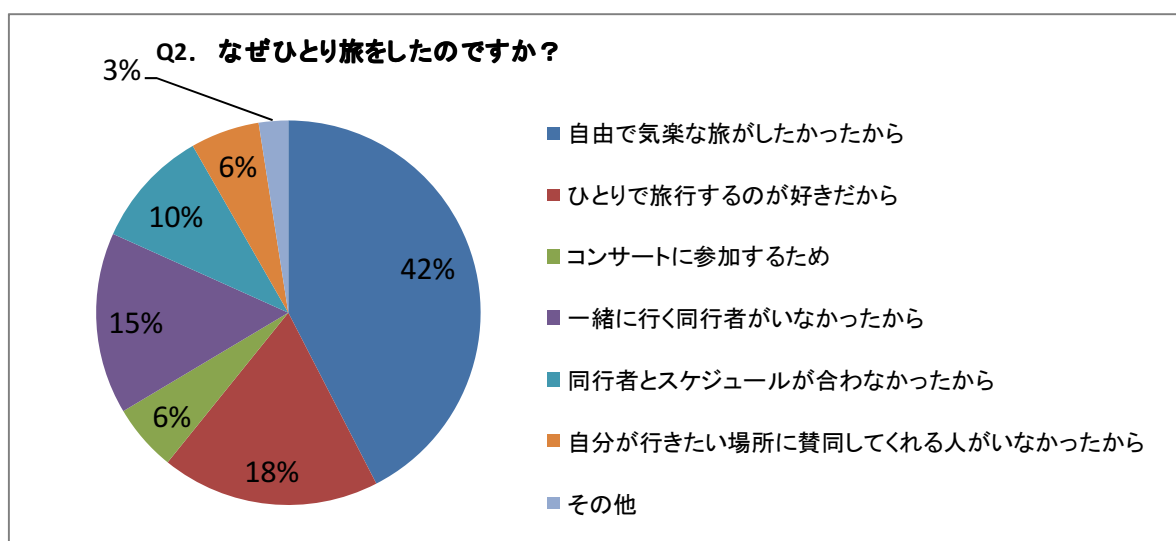
「ある」の男女年代別	男性	女性
10代以下	0.0%	0.1%
20代	3.4%	5.2%
30代	8.3%	13.9%
40代	24.9%	29.7%
50代	31.5%	33.4%
60代	27.7%	16.1%
70代	3.6%	1.4%
80代以上	0.6%	0.1%

参考：海外旅行については、JTB が日本人の海外旅行市場の実態を調査した結果をまとめた「JTB REPORT 2016 日本人海外旅行のすべて」（監修：㈱ジェイティービー／発行：㈱JTB 総合研究所）において、旅行の同行者に関する質問では「ひとり旅」は過去最高の結果となっていることから、海外ひとり旅は増加傾向にあると言えます。特に女子学生のひとり旅が増加し、家族や友人との旅行が減少したほか、60歳以上の男性のひとり旅の割合も増えたという結果が出ています。

**Q2** Q1で「ある」とお答えになった方にお聞きします。  
なぜひとり旅をしたのですか？

■ 「自由で気楽な旅がしたかったから」「ひとりで旅行するのが好きだから」が60%

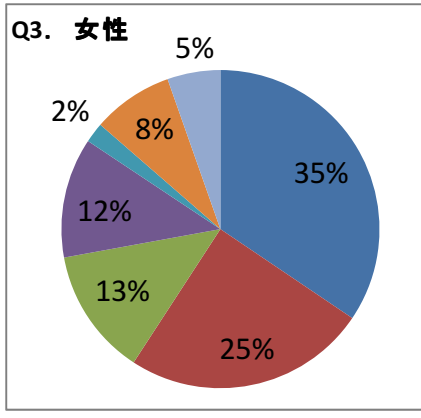
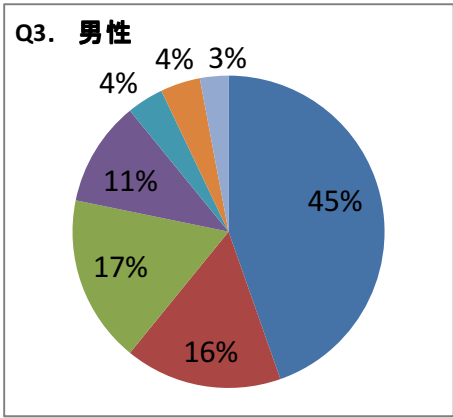
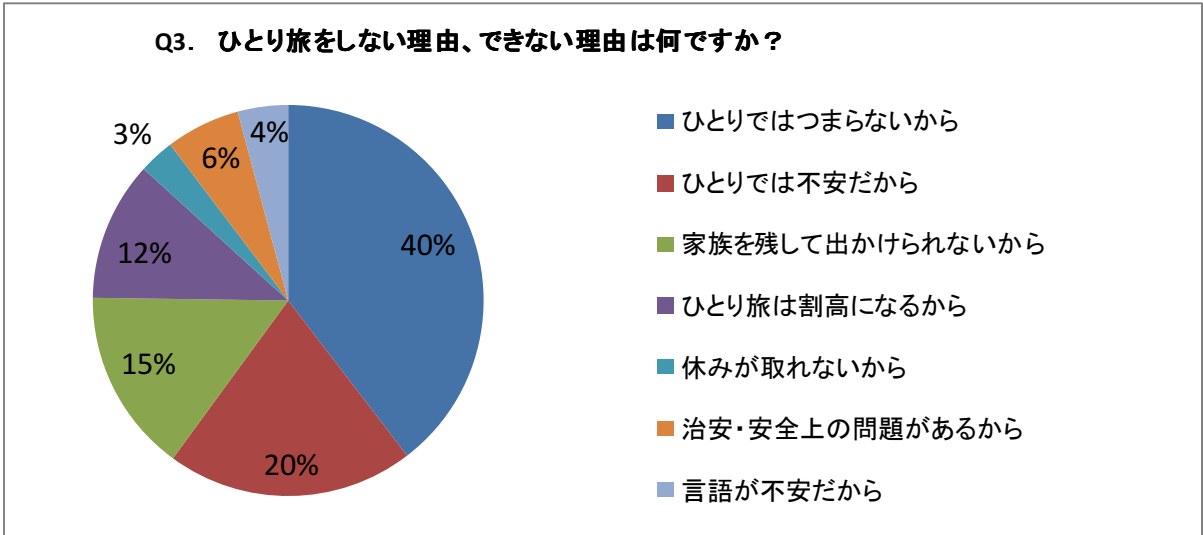
ひとり旅をする理由については、6割の方が「自由で気楽な旅がしたかったから」「ひとりで旅行するのが好きだから」と回答をされており、多くの方が消極的な理由ではなく、自ら好んでひとり旅に出ているようです。



**Q3** Q1で「ない」とお答えになった方にお聞きします。  
ひとり旅をしない理由、できない理由は何ですか？

■ 「ひとりではつまらないから」が全体で40%

「ひとりではつまらないから」が全体で40%と男女ともに一番の理由となりました。  
また、女性では「ひとりでは不安だから」が25%と高く、やはり依然として女性のひとり旅に不安を感じる方は多いようです。

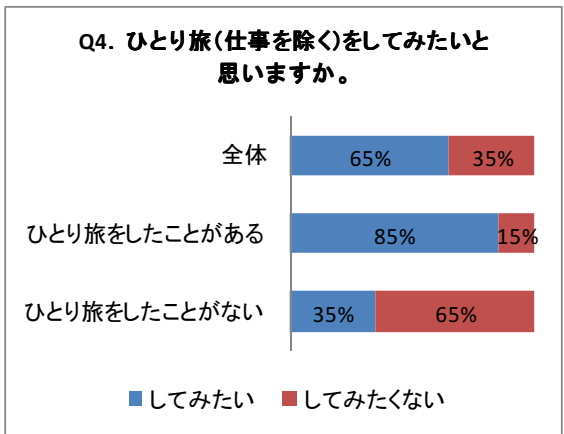


**Q4** 今後、ひとり旅（仕事を除く）をしてみたいと思いますか。

■ 「してみたい」65%、「してみたくない」35%

「してみたい」が65%という回答結果となりました。

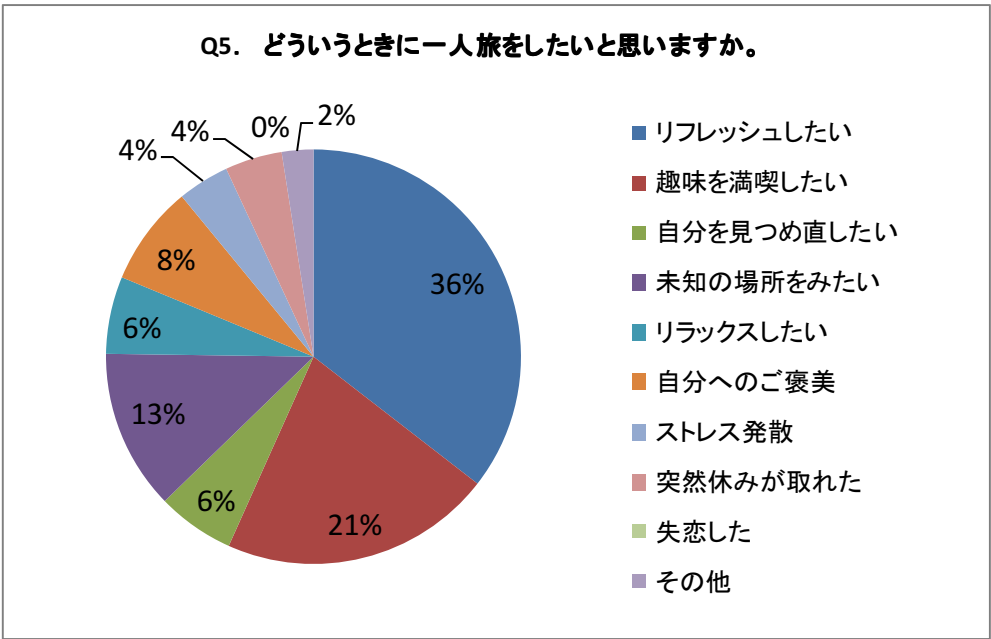
しかし、ひとり旅をしたことがある人とない人では結果が異なり、ひとり旅をしたことがない人の内、今後してみたいと思わない方が65%いることがわかりました。ひとりではなく、同行者と旅行したいという希望が強いことを示しています。



**Q5**    **どういうときに一人旅をしたいと思いますか？**

■ 「リフレッシュしたい」 36%、「趣味を満喫したい」 21%

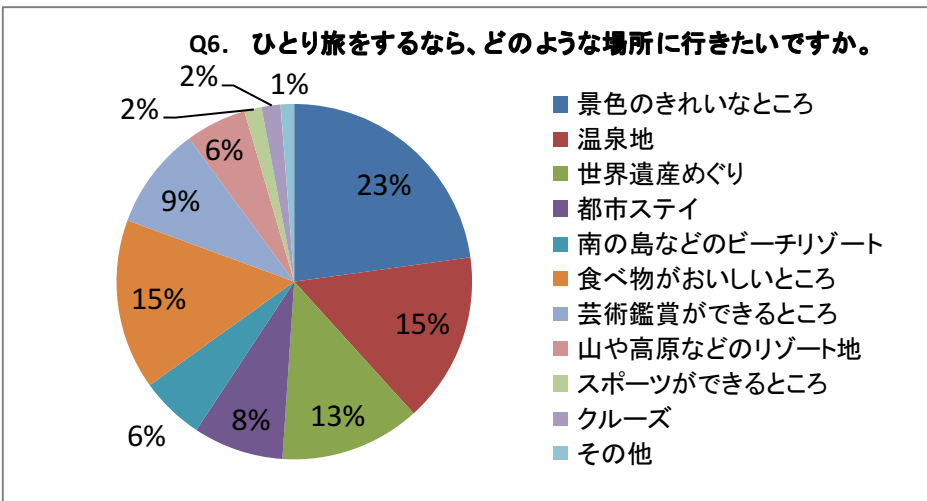
「リフレッシュしたい」が1位となり、多くの方がひとり旅にリフレッシュを求めていることがわかりました。ひとりで気ままなひとり旅はリフレッシュには最適なのかもしれません。また、「趣味を満喫したい」も21%と高く、近年話題になることが多い「鉄道マニア」や「廃墟めぐり」など、ニッチな趣味をひとり旅で満喫する方が多いのではないのでしょうか。



**Q6**    **ひとり旅をするなら、どのような場所に行きたいですか。**

■ 「景色のきれいなところ」 23%、「温泉地」「食べ物おいしいところ」 15%

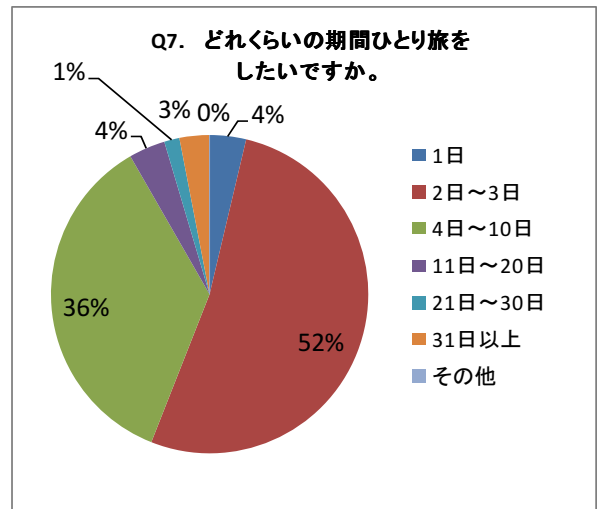
「景色のきれいなところ」が1位、「温泉地」「食べ物おいしいところ」が2位、3位となりましたが、他の選択肢も幅広く選ばれる結果となりました。ひとり旅ということで自分の好きなところを自由に選んだことが読み取れます。逆に、リゾート地やクルーズなど比較的费用がかかる場所と、スポーツなど相手が必要な場合が多いところは、低い結果となりました。



**Q7** どれくらいの期間ひとり旅をしたいと思いますか。

■ 「2日～3日」が52%、「4日～10日」が36%

「2日～3日」が過半数で、多くの方が1泊もしくは2泊でのひとり旅を希望していることがわかりました。また「4日～10日」の比較的長い期間のひとり旅を希望している方も36%と多い結果となりました。

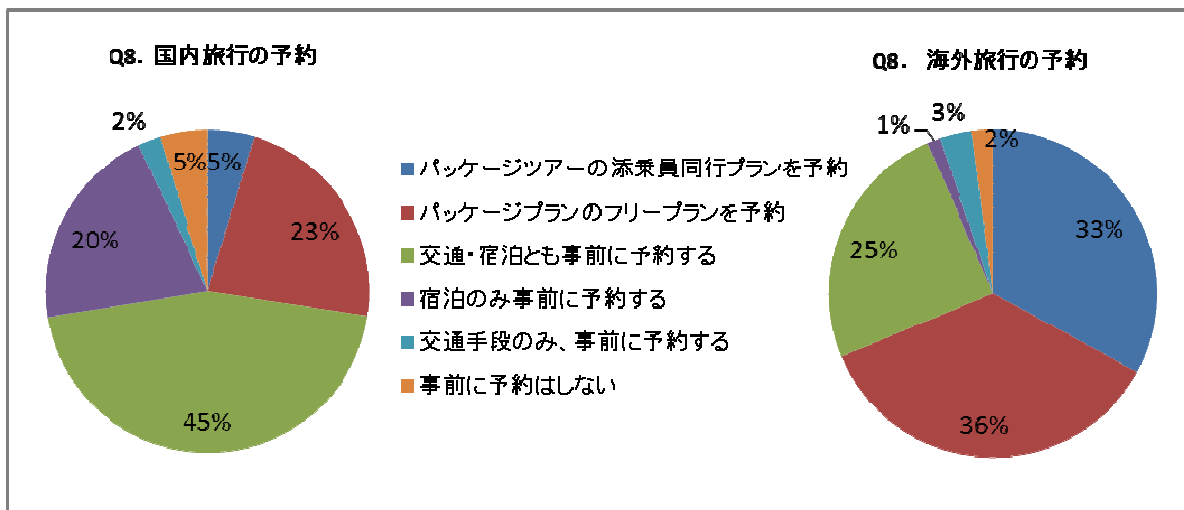


**Q8** ひとり旅をする場合の予約はどのようにしますか？

■ 国内旅行は個人手配が多く、海外旅行はパッケージ商品での手配が多い

国内旅行の予約は「交通・宿泊とも事前に予約する」「宿泊のみ事前に予約する」が多いことから、旅行商品を利用せず、個人で手配していることが読み取れました。逆に、海外旅行ではパッケージ商品での予約が多く、添乗員同行プランも33%と高い結果となりました。やはり、国内に比べ、海外のひとり旅は不安が大きいようで、添乗員同行やフリープランでも現地でのサポートがあり、安心感のある旅行会社のパッケージツアーが人気のようです。

国内・海外ともに「事前に予約する」が9割以上となり、ほとんどの方が計画を立ててひとり旅に出ているということがうかがえる結果となりました。一人ならではの自由な時間を効率よく過ごすため、あらかじめ様々な計画や準備をしている様子が見えます。



Q9

ひとり旅をしてみたい具体的な場所はどこですか？

## 【国内旅行】

1位	北海道	388
2位	沖縄県	218
3位	京都府	200
4位	東京都	80
5位	鹿児島県	43

## 【海外旅行】

1位	アメリカ	153
2位	ハワイ	118
3位	フランス	102
4位	イタリア	101
5位	台湾	87

国内旅行の1位は北海道という結果となり、2位以降も沖縄、京都と人気の行き先が選ばれました。海外旅行では、1位がアメリカという結果となりました。アメリカが選ばれた理由として、「ニューヨークに行きたい」という意見が多くみられました。ニューヨークには最先端アート、ブロードウェイのミュージカルなど、ひとりでも楽しめる豊富なエンターテインメントやショッピングが充実しているのが選ばれた理由ではないでしょうか。

## &lt;人気上位を選んだ理由&gt;

北海道 : 「おいしいものを食べたい」「自然を満喫したい」

沖縄 : 「のんびりしたい」「離島に行きたい」「美ら海水族館に行きたい」

京都 : 「社寺・仏閣めぐり」「ゆっくり古都を歩きたい」「御朱印集め」

アメリカ : 「ニューヨークに行きたい」「ラスベガスに行きたい」

ハワイ : 「のんびりしたい」「日本語が通じるので安心」

フランス : 「美術館めぐり・芸術鑑賞」「街歩き・食べ歩き」

## アンケート結果

有効回答数	2796
調査期間	2017年1月5日～1月12日

性別	有効回答数
男性	1479
女性	1315
不詳	2

年代	回答数
10代以下	2
20代	114
30代	292
40代	748
50代	923
60代	609
70代	92
80代以上	9
不詳	7

<報道関係の方からのお問い合わせ先>

JTB 広報室 03-5796-5833