

2025 年の海外旅行マーケットの実態と今後の展望

『JTB 海外旅行レポート 2026 日本市場における海外旅行のすべて』を発行

- 海外旅行者数は順調に増加も、2019 年比 73.4%にとどまる
 - ・2025 年の海外旅行者数は前年比 13.3%増と順調に増加するも、2019 年比では回復が遅い
- 女性 20 代の年間旅行者数は 2019 年に近い水準まで回復
 - ・海外旅行需要が旺盛な 20 代女性が日本人の海外旅行市場を牽引している
- 旅行費用が高くなるなかでも男性 30 歳未満は工夫をして海外旅行へ
 - ・海外旅行費用がますます高くなる中で、男性 30 歳未満では「行程を短くする」「同じ旅行先で安く行ける日程を探す」など、柔軟に計画を変更することで海外旅行へ行っている



目次 Contents	
1. 2025年の日本人海外旅行者数 Number of Japanese Overseas Travelers in 2025	3
2. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	5
3. 海外旅行の費用 Cost of Overseas Travel	7
4. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	9
5. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	11
6. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	13
7. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	15
8. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	17
9. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	19
10. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	21
11. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	23
12. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	25
13. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	27
14. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	29
15. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	31
16. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	33
17. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	35
18. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	37
19. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	39
20. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	41
21. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	43
22. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	45
23. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	47
24. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	49
25. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	51
26. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	53
27. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	55
28. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	57
29. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	59
30. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	61
31. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	63
32. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	65
33. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	67
34. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	69
35. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	71
36. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	73
37. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	75
38. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	77
39. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	79
40. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	81
41. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	83
42. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	85
43. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	87
44. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	89
45. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	91
46. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	93
47. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	95
48. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	97
49. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	99
50. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	101
51. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	103
52. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	105
53. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	107
54. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	109
55. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	111
56. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	113
57. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	115
58. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	117
59. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	119
60. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	121
61. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	123
62. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	125
63. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	127
64. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	129
65. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	131
66. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	133
67. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	135
68. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	137
69. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	139
70. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	141
71. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	143
72. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	145
73. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	147
74. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	149
75. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	151
76. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	153
77. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	155
78. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	157
79. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	159
80. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	161
81. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	163
82. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	165
83. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	167
84. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	169
85. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	171
86. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	173
87. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	175
88. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	177
89. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	179
90. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	181
91. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	183
92. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	185
93. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	187
94. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	189
95. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	191
96. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	193
97. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	195
98. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	197
99. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	199
100. 海外旅行の動向 Trends in Overseas Travel	201

株式会社 JTB(本社:東京都港区、代表取締役 社長執行役員:青海 友)は、2025 年の日本人海外旅行マーケットの実態をまとめた「JTB 海外旅行レポート 2026 日本市場における海外旅行のすべて(通称:JTB REPORT)」を発行しました。1988 年以来、今年で 39 回目の発行です。

本レポートは、株式会社 JTB 総合研究所(本社:東京都港区、代表取締役 社長執行役員:風間 欣人)が独自のアンケート調査や各関係機関の統計資料に基づきマーケットの構造や動向を分析・編集しています。

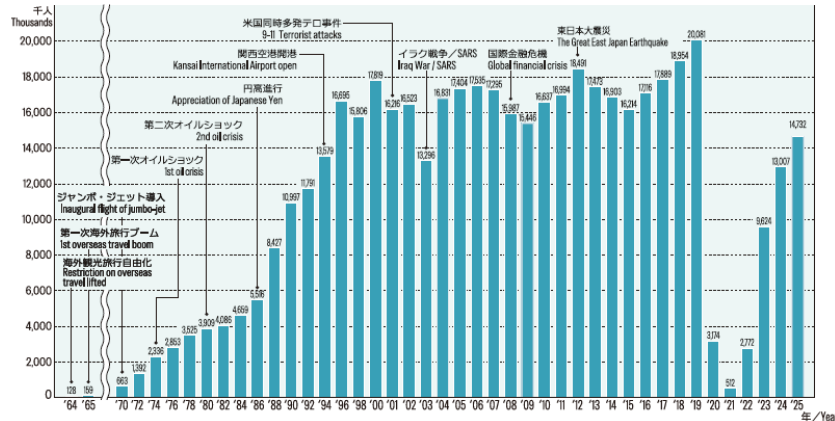
現在、[【商品ページ】](#)リンク先のオンライン書店にて販売中です。

今回のレポートのポイントは、次のとおりです。

1. 海外旅行者数は順調に増加も、2019 年比 73.4%にとどまる

2025 年における海外旅行者数は 1,473 万 2 千人で、前年比 13.3%増と順調な回復が続いているが、2019 年比では 26.6%減と、依然として海外旅行の需要回復に時間がかかっている様子がみられる。

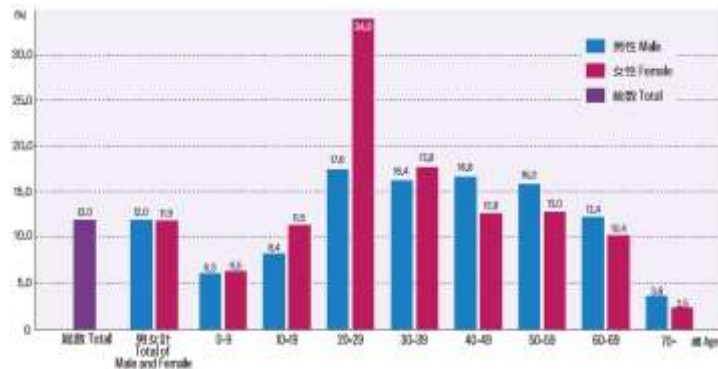
【海外旅行者数の長期的な推移】



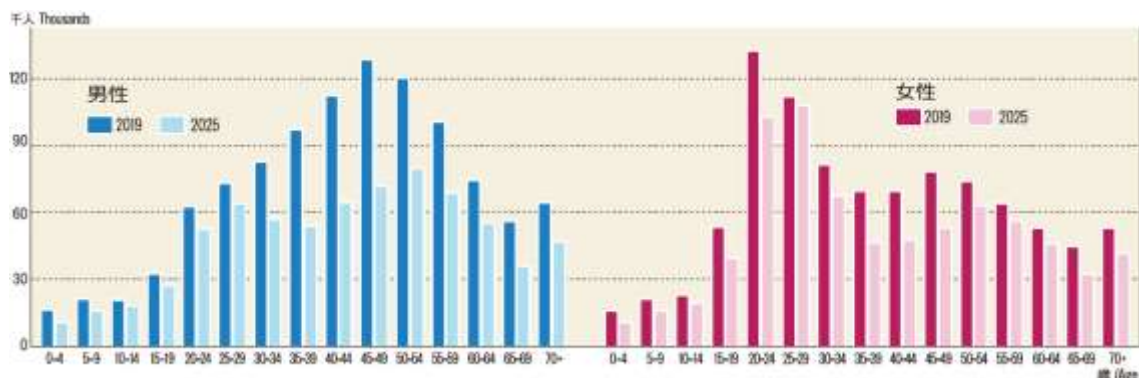
2. 女性 20 代後半の年間旅行者数は 2019 年に近い水準まで回復

人口に対する海外旅行者数(延べ人数)の比率でみた 2025 年の出国率は 12.0%となった。その中で 20 代女性の出国率(旅行者数÷人口)は 34.0%と他の性年代と比較しても突出して出国率が高い。性年代別の出国者数を見ると、20 代後半の女性の出国者数では 2019 年とほぼ同数まで回復している一方で、昨年に引き続き 20~50 代男性の出国者数の伸び悩みが浮き彫りになっている。

【性・年齢層別出国率(2025 年)】



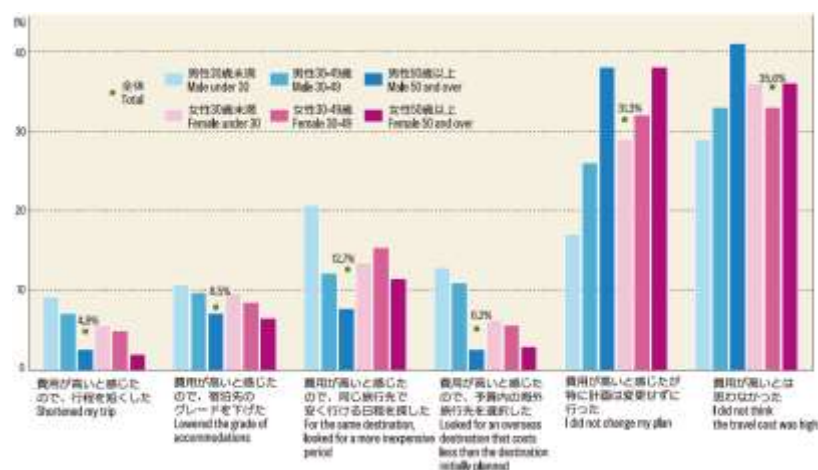
【2019 年と 2025 年の性年代別の出国者数の比較】



3. 旅行費用が高くなるなかでも男性 30 歳未満は工夫をして海外旅行へ

2026 年の「海外旅行志向調査」では、海外旅行をした際の旅行費用に対する考え方について調査を実施した。「費用が高いと感じたが特に計画を変更せずに行った」では男性 30 歳未満の回答は少なく、計画を変更したうえで海外旅行に行く姿勢を見せている。具体的な計画の変更についてみると、「行程を短くする」「同じ旅行先で安く行ける日程を探す」「予算内の海外旅行先を選択した」の割合が他のセグメントと比べても高い。全体的な傾向でみると、性別では女性よりも男性が、年代別では若い年代ほど旅行費用の高騰に対応している。

【性年代別の旅行費用に対する考え】



『JTB 海外旅行レポート 2026 日本市場における海外旅行のすべて』

監修 : 株式会社 JTB

編集・発行・販売 : 株式会社 JTB 総合研究所

〒105-7106 東京都港区東新橋 1-5-2 汐留シティセンター6 階

価格 : 16,500 円 (消費税込)

レポートのご購入: [【商品ページ】](#)

■報道関係の方からのお問合せ先

JTB 広報室代表メールアドレス: jtb0074_all@jtb.com

JTB 総合研究所 お問合せフォーム: <https://www.tourism.jp/contact/>

■書籍販売についての問い合わせ先

JTB 総合研究所 お問合せフォーム: <https://www.tourism.jp/contact/>